

El liderazgo Asturias



Mentees

Promueve:



Financia:



Principado de
Asturias



Partner académico:

Red de
Mentoring
de España

Asturias, ella lidera.

Ella Lidera busca **impulsar el liderazgo femenino** a través de un programa estructurado de formación y mentoría, en el que participan una decena de mujeres, diseñado para fortalecer sus habilidades y competencias, facilitando su acceso a puestos de mayor responsabilidad.

A través del apoyo de mujeres líderes, el programa brinda herramientas clave en liderazgo, comunicación, toma de decisiones y desarrollo estratégico de futuras lideresas.



Mentoras y mentees de la primera edición durante la inauguración.

Asturias, ella lidera.

FADE, con el apoyo del Gobierno del Principado de Asturias, pone en marcha la segunda edición de Asturias, Ella Lidera, un programa de mentoring dirigido a impulsar el liderazgo femenino en el ámbito empresarial y profesional del Principado de Asturias.

Tras la experiencia de la primera edición, el programa refuerza su enfoque práctico y de acompañamiento personalizado, ofreciendo a las participantes un espacio de aprendizaje, reflexión y desarrollo de competencias clave para avanzar hacia posiciones de mayor responsabilidad y contribuir a un mejor desarrollo del tejido empresarial asturiano.



Mentoras y mentees de la primera edición en la sesión con Rosa Allegue.



Dos tipos de protagonistas.

Mentora

Mujeres referentes en Asturias con una trayectoria profesional consolidada y experiencia en puestos de responsabilidad, que desean compartir su conocimiento y visión con otras profesionales. A través de su mentorización, aportan orientación práctica, transmiten aprendizajes derivados de su experiencia y contribuyen a reforzar la confianza y las habilidades de liderazgo de las participantes.

x10

Mentee

Mujeres con experiencia y recorrido en su ámbito de actividad, interesadas en desarrollar sus competencias y avanzar hacia puestos de mayor responsabilidad. Participan activamente en el programa con una actitud abierta al aprendizaje y al intercambio de experiencias, con el objetivo de consolidar su desarrollo profesional y proyectarse como líderes.

x10

Conoce a las mentoras de esta edición.



**Ángela
Santianes Arbesú**

Country Leader of DuPont in Spain and Portugal



**Begoña Fernández-
Costales Muñiz**

CEO de Bego Costa Africa & Worldwide



**Carmen Coto
González-Irún**

VP People & Country Services TotalEnergies



**Covadonga Coto
González-Irún**

People & Culture. Compliance Officer en GAM



**Isabel Santos
López**

Socia fundadora de Táctica Tic



Conoce a las mentoras de esta edición.



**María Cruz Rubio
García**

Directora de Recursos
Humanos en Amazon



**Patricia López
Vicente**

Directora Gerente en
IDONIAL



**Salomé González
Valea**

Directora de Recursos
Humanos en Gonvarri



**Victoria
Gismera**

Socia de
People Matters



**Yolanda Fernández
Montes**

Directora de Stakeholders
Management en EDP Iberia



Mentee.

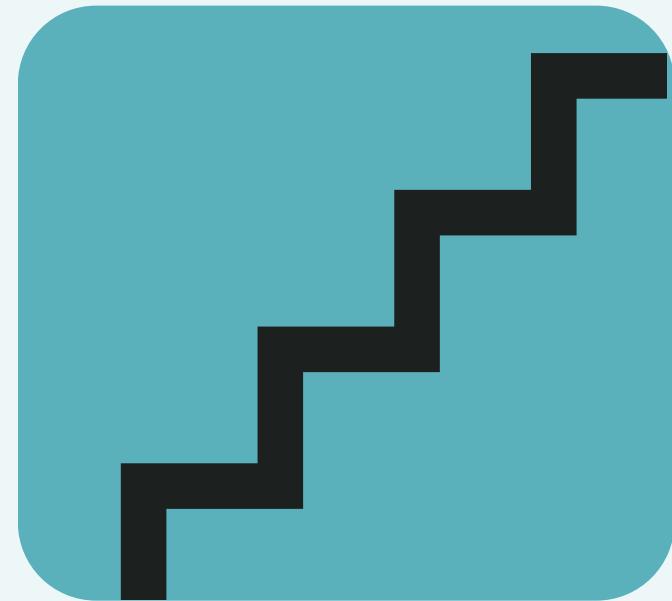
Estas son las condiciones mínimas que deben cumplir las mentees:



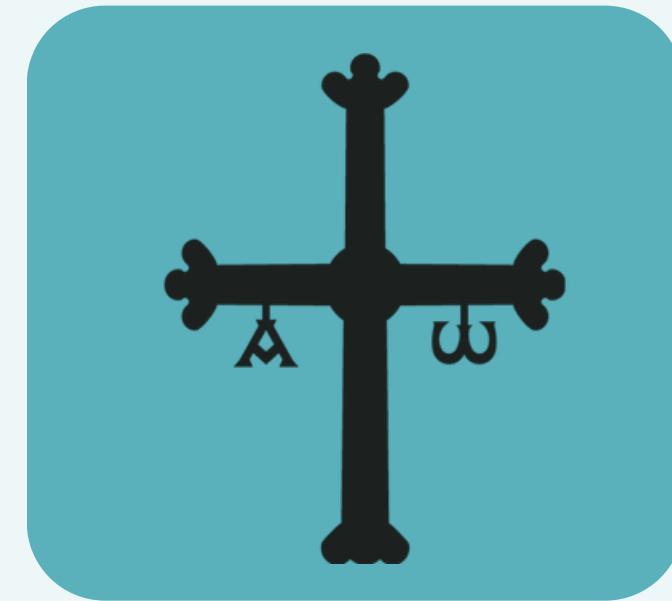
Cuento con estudios superiores: ya sean estudios universitarios o de FP.



Experiencia profesional de, al menos, 5 años.



Puesto, proyecto o reto con proyección en su empresa.



Residente en el Principado de Asturias



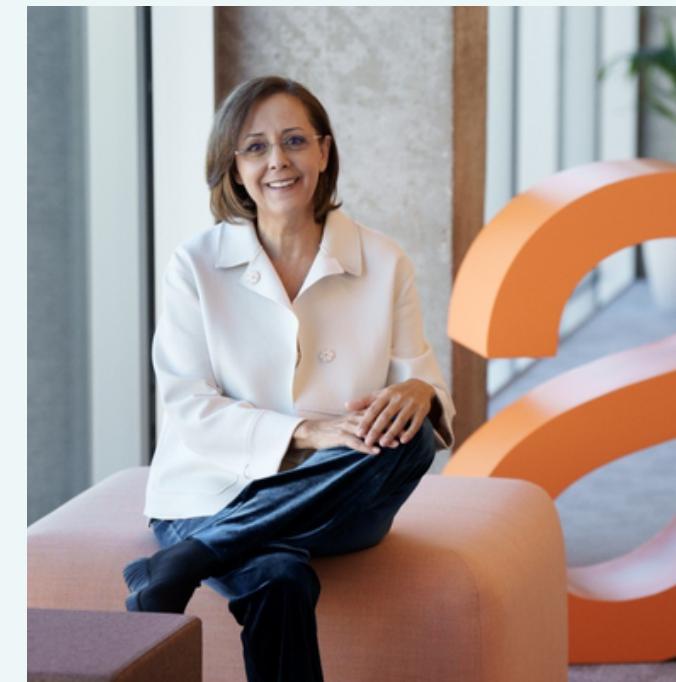
Contar con el apoyo de su empresa

Ponentes.*



**Rosa
Allegue**

Directora Financiera de
Skechers



**Blanca
Gómez**

Senior Advisor de
Advantare School



**Agata
Gilabertò**

Innovación y new business
en Idilia Foods



**Magda
Malé**

Directora corporativa de
Talento y Desarrollo en
Coca-Cola Europacific
Partners.



**Mariol
Fierro**

Psicóloga

*Por confirmar disponibilidad en la segunda edición.

¡Y más profesionales!

Mentee.

Las participantes contarán con el apoyo de mentoras expertas en liderazgo, gestión de equipos y desarrollo profesional, fomentando una red de apoyo que potencie su confianza y facilite su acceso a puestos de mayor responsabilidad.

 **Mentoría individualizada con profesionales consolidadas, acceso a experiencias y consejos prácticos.**

 **Desarrollo de habilidades clave, como comunicación, toma de decisiones y gestión del cambio.**

 **Creación de redes de contacto con otras mujeres referentes dentro de sus sectores.**

7 Seminarios online

3 Talleres presenciales

2 Encuentros con referentes

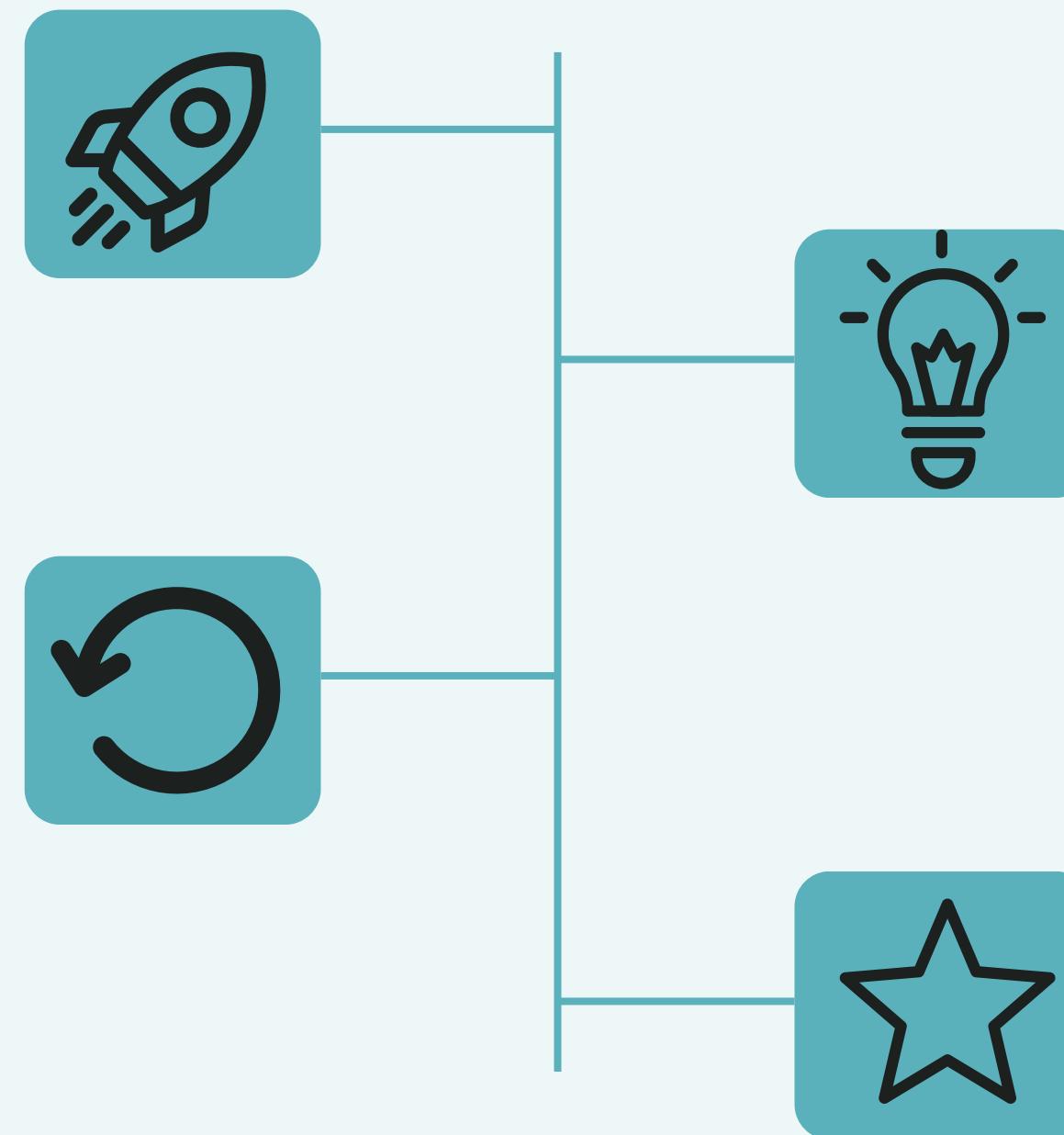
Mentee.

Todas las mentees tendrán itinerarios personalizados para acelerar su crecimiento en cuatro posibles caminos:

Crecimiento dentro de la empresa. Desarrollo de liderazgo para asumir mayores responsabilidades o ascender en su organización.

Cambio de sector o reinención profesional.

Transición a una nueva industria o rol con enfoque en liderazgo.



Emprendimiento y desarrollo de negocio. Creación o escalamiento de un proyecto propio.

Liderazgo de impacto y visibilidad. Posicionamiento como referente en su sector y ampliación de redes de influencia.

Calendario.*

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Abril

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Junio

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Sesión informativa para candidatas



Inauguración/clausura del programa y encuentro con referentes



Seminarios online



Seminarios presenciales

*Fechas tentativas sujetas a modificación por necesidades organizativas.

Proceso de inscripción.

1

Visita www.asturiasselalidera.es y verifica que cumples con los **requisitos** de participación.

2

Descarga el modelo de [carta de apoyo](#) para que lo firme tu responsable en la empresa.

3

Presenta tu candidatura antes del 27 de febrero a las 23:59h. a través de [este formulario](#).

4

Asiste, de manera virtual, a la [sesión informativa](#) del 13 de marzo. Se valorará positivamente.

5

Si eres seleccionada como participante, FADE contactará contigo el **27 de marzo**.



Preguntas frecuentes.

¿Qué duración tiene el programa?

El proceso de mentoría tendrá una duración equivalente a 6 meses, combinando reuniones individuales con tu mentora y sesiones de formación sobre competencias relacionadas con el liderazgo y la gestión de equipos.

¿Qué requisitos tengo que cumplir para ser mentee?

Para participar en el programa, las candidatas deben residir en el Principado de Asturias, contar con formación de Grado Superior o Universitaria, tener al menos cinco años de experiencia laboral, disponer de la carta de apoyo de su empresa y poder asistir a las sesiones formativas y encuentros con su mentora.

¿Cuál es mi grado de implicación?

Deberás participar activamente en las sesiones de mentoría y formación, teniendo al menos seis reuniones con tu mentora. El programa se inicia el 17 de abril de 2026 y tiene prevista su finalización el 6 de noviembre de 2026.

¿Tiene algún coste?

El programa es **gratuito** para la mentee gracias a la financiación del Gobierno del Principado de Asturias.



¡Te esperamos!

Ellalidera

Asturias

asturiasellalidera@fade.es
985 23 25 05

[Más información e inscripciones](#)

Promueve: **FADE**



Partner académico:
**Red de
Mentoring
de España**