

# El alidera

Asturias

## Mentees

Promueve: **FADE**

Financia:  **Principado de Asturias**



Partner académico: **Red de Mentoring de España**

# Asturias, ella lidera.

Ella Lidera busca **impulsar el liderazgo femenino** a través de un programa estructurado de formación y mentoría, en el que participan una decena de mujeres, diseñado para fortalecer sus habilidades y competencias, facilitando su acceso a puestos de mayor responsabilidad.

A través del apoyo de mujeres líderes, el programa brinda herramientas clave en liderazgo, comunicación, toma de decisiones y desarrollo estratégico de futuras lideresas.



Mentoras y mentees de la primera edición durante la inauguración.



# Asturias, ella lidera.

FADE, con el apoyo del Gobierno del Principado de Asturias, pone en marcha la segunda edición de Asturias, Ella Lidera, un programa de mentoring dirigido a impulsar el liderazgo femenino en el ámbito empresarial y profesional del Principado de Asturias.

Tras la experiencia de la primera edición, el programa refuerza su enfoque práctico y de acompañamiento personalizado, ofreciendo a las participantes un espacio de aprendizaje, reflexión y desarrollo de competencias clave para avanzar hacia posiciones de mayor responsabilidad y contribuir a un mejor desarrollo del tejido empresarial asturiano.



Mentoras y mentees de la primera edición en la sesión con Rosa Allegue.



# Dos tipos de protagonistas.

## Mentora

Mujeres referentes en Asturias con una trayectoria profesional consolidada y experiencia en puestos de responsabilidad, que desean compartir su conocimiento y visión con otras profesionales. A través de su mentorización, aportan orientación práctica, transmiten aprendizajes derivados de su experiencia y contribuyen a reforzar la confianza y las habilidades de liderazgo de las participantes.

**x10**

## Mentee

Mujeres con experiencia y recorrido en su ámbito de actividad, interesadas en desarrollar sus competencias y avanzar hacia puestos de mayor responsabilidad. Participan activamente en el programa con una actitud abierta al aprendizaje y al intercambio de experiencias, con el objetivo de consolidar su desarrollo profesional y proyectarse como líderes.

**x10**



# Conoce a las mentoras de esta edición.



**Ángela  
Santianes Arbesú**

Country Leader of DuPont in  
Spain and Portugal



**Begoña Fernández-  
Costales Muñiz**

CEO de Bego Costa Africa  
& Worldwide



**Carmen Coto  
González-Irún**

VP People & Country  
Services TotalEnergies



**Covadonga Coto  
González-Irún**

People & Culture.  
Compliance Officer en GAM



**Isabel Santos  
López**

Socia fundadora de Táctica  
Tic



# Conoce a las mentoras de esta edición.



**María Cruz Rubio  
García**

Directora de Recursos  
Humanos en Amazon



**Patricia López  
Vicente**

Directora Gerente en  
IDONIAL



**Salomé González  
Valea**

Directora de Recursos  
Humanos en Gonvarri



**Victoria  
Gismera**

Socia de  
People Matters



**Yolanda Fernández  
Montes**

Directora de Stakeholders  
Management en EDP Iberia



# Mentee.

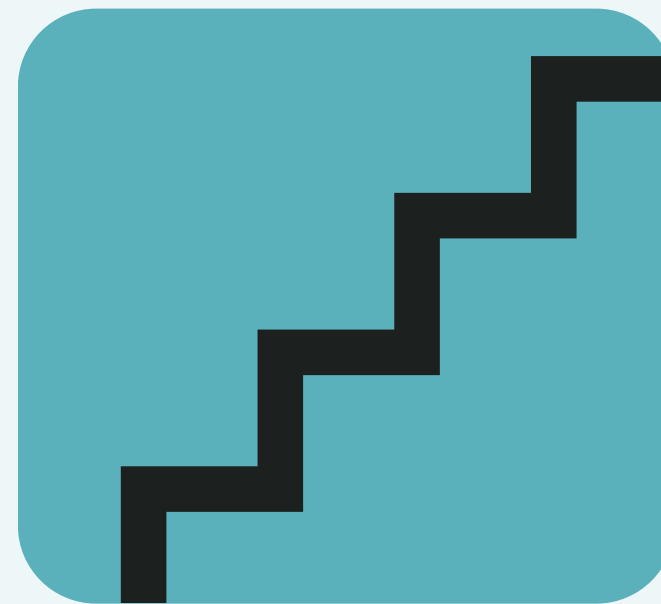
Estas son las condiciones mínimas que deben cumplir las mentees:



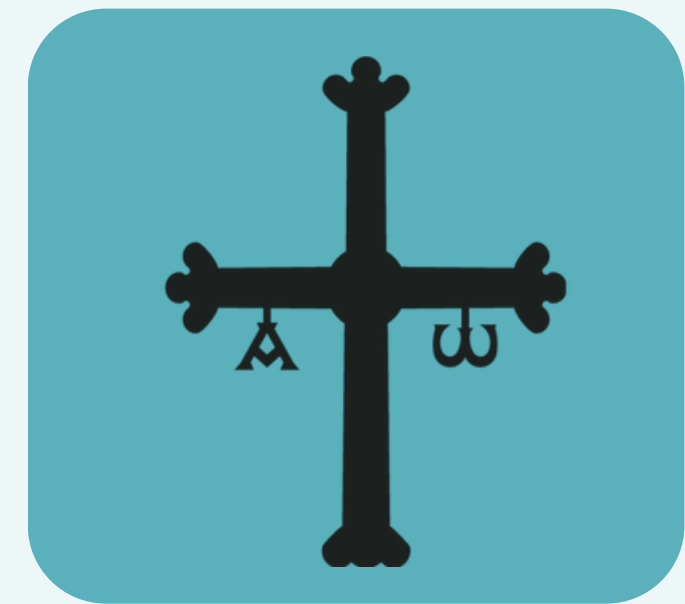
**Cuenta con estudios superiores:** ya sean estudios universitarios o de FP.



**Experiencia profesional** de, al menos, 5 años.



**Puesto, proyecto o reto con proyección** en su empresa.



**Residente en el Principado de Asturias**

 **Contar con el apoyo de su empresa** 



# Ponentes.\*



**Rosa  
Allegue**

Directora Financiera de  
Skechers



**Blanca  
Gómez**

Senior Advisor de  
Advantare School



**Agata  
Gilabertò**

Innovación y new business  
en Idilia Foods



**Magda  
Malé**

Directora corporativa de  
Talento y Desarrollo en  
Coca-Cola Europacific  
Partners.



**Mariol  
Fierro**

Psicóloga

**¡Y más profesionales!**

\*Por confirmar disponibilidad en la segunda edición.

# Mentee.

Las participantes contarán con el apoyo de mentoras expertas en liderazgo, gestión de equipos y desarrollo profesional, fomentando una red de apoyo que potencie su confianza y facilite su acceso a puestos de mayor responsabilidad.

▶ **Mentoría individualizada con profesionales consolidadas, acceso a experiencias y consejos prácticos.**

▶ **Desarrollo de habilidades clave, como comunicación, toma de decisiones y gestión del cambio.**

▶ **Creación de redes de contacto con otras mujeres referentes dentro de sus sectores.**

**7 Seminarios online**

**3 Talleres presenciales**

**2 Encuentros con referentes**

# Mentee.

Todas las mentees tendrán itinerarios personalizados para acelerar su crecimiento en cuatro posibles caminos:

**Crecimiento dentro de la empresa.** Desarrollo de liderazgo para asumir mayores responsabilidades o ascender en su organización.

**Cambio de sector o reinversión profesional.** Transición a una nueva industria o rol con enfoque en liderazgo.



**Emprendimiento y desarrollo de negocio.** Creación o escalamiento de un proyecto propio.

**Liderazgo de impacto y visibilidad.** Posicionamiento como referente en su sector y ampliación de redes de influencia.



# Calendario.\*

## Marzo

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Abril

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Mayo

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Junio

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Octubre

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

	Sesión informativa para candidatas
	Inauguración/clausura del programa y encuentro con referentes
	Seminarios online
	Seminarios presenciales

\*Fechas tentativas sujetas a modificación por necesidades organizativas.

# Proceso de inscripción.

1

Visita [www.asturiasellalidera.es](http://www.asturiasellalidera.es) y verifica que cumples con los **requisitos** de participación.

2

Descarga el modelo de **carta de apoyo** para que lo firme tu responsable en la empresa.

3

Presenta tu candidatura antes del 27 de febrero a las 23:59h. a través de **este formulario**.

4

Asiste, de manera virtual, a la **sesión informativa** del 13 de marzo. Se valorará positivamente.

5

Si eres seleccionada como participante, FADE contactará contigo el **27 de marzo**.



# Preguntas frecuentes.

## ¿Qué duración tiene el programa?

El proceso de mentoría tendrá una duración equivalente a 6 meses, combinando reuniones individuales con tu mentora y sesiones de formación sobre competencias relacionadas con el liderazgo y la gestión de equipos.

## ¿Qué requisitos tengo que cumplir para ser mentee?

Para participar en el programa, las candidatas deben residir en el Principado de Asturias, contar con formación de Grado Superior o Universitaria, tener al menos cinco años de experiencia laboral, disponer de la carta de apoyo de su empresa y poder asistir a las sesiones formativas y encuentros con su mentora.

## ¿Cuál es mi grado de implicación?

Deberás participar activamente en las sesiones de mentoría y formación, teniendo al menos seis reuniones con tu mentora. El programa se inicia el 17 de abril de 2026 y tiene prevista su finalización el 6 de noviembre de 2026.

## ¿Tiene algún coste?

El programa es **gratuito** para la mentee gracias a la financiación del Gobierno del Principado de Asturias.





¡Te esperamos!

# Ellalidera

Asturias

asturiasellalidera@fade.es  
985 23 25 05

Más información e inscripciones

Promueve: **FADE**

Financia:  **Principado de Asturias**



Partner académico: **Red de Mentoring de España**